



Schüssler só általános adagolási séma

-Akut esetben (pl. nátha, lumbágó) addig szedjük, amíg tünetet észlelünk. Ha a tünet megváltozik – például a váladék minősége, abban az esetben hagyjuk abba, vagy változtassunk a terápián.

-Gyerekeknél akut panaszok esetén óránként 1-2 tablettát kapnak, míg krónikus esetben naponta háromszor vagy négyszer 1 tablettát kell elszopogatniuk.

-Krónikus hiányállapot esetén, amit pl. arcdiagnosztikával fedezünk fel, 2-3 hónapos kúrát érdemes tartani.

-A kúra 1 hónap elteltével ismételhető. /Vannak sók, melyek nehezebben épülnek be (pl. Calcium), itt indokolt lehet tovább szedni a só.

-Ha időközben megszűnik a tünet, vagy az arcdiagnosztikai eltérés, hagyjuk abba a szedését

-Felnőtteknek általában naponta 3-4x1 tablettát kell szedni (a gyakoribb adás úgysem megoldható hosszú távon)

Megjegyzés: mennél akutabb egy probléma, annál sűrűbben kell adagolnunk a sókat, s mennél krónikusabb, annál ritkábban.

-Ha például egy akut lázas folyamat részesei lennénk, abban az esetben akár az 5 percenkénti 1 tablettá bevétele sem ritka, ugyanakkor egy krónikus torokgyulladás napi 3 – 6 tablettá bevitelét igényli. Problémák, melyek valahol e két határ közé esnek, 1-2 óránként 1 tablettát igényelnek,

- a sókat cukorbeteg is szedhetik, mivel egy tablettá csak 30 mg szénhidrátot tartalmaz

- egy különleges alkalmazási módot képvisel a szerek közül a Nr.7-es só a különféle görcsös rohamoknál, kólikáknál: ilyenkor 10-12 tablettát egy pohár forró vízben feloldva és elkeverve (műanyag kanállal!), majd lassan, kortyolgatva valóban egy forró, szpazmolitikus hatást érhetünk el – ezt hívjuk „Forró Hetes”-nek

körültekintőbben javasolt eljárni a "Nr.1 Calcium Fluratum" ásványi sóval, fluor tartalma miatt ugyanis naponta maximum 3 szem tablettát szabad szedni!

-Maximum. 3-4 sőt szedjük egyszerre

- Ha egyszerre több sőt szedünk, váltakozva – egyik nap az egyiket, másik nap a másikat szedjük, illetve készíthetünk forró italt is a Forró 7 - es mintájára. A javasolt sókat tegyük egy bögrébe, felforralt vízzel öntsük le (mintha egy instant kávé készítenénk), műanyag (!) kanállal keverjük el és apró kortyonként igyuk meg. A sók hatása így fokozható.

- Az azonos erősségű (D12-es, D6-os) potenciákat elszopogathatjuk egyszerre.

- Az egyes potenciálok (D12) akut betegségek gyors kezelésére alkalmasak, míg más potenciálok (D6) inkább a beépülést szolgálják!

Két esetben nem javasolt Schüssler sók adása

-Laktóz érzékenység esetén, mivel a Magyarországon kapható Schüssler tabletták vivőanyaga a laktóz

- Nem ajánlott a 11-es számú Schüssler só (Silicea) adása, ha a szervezetben idegentest található, mert a homeopátiás Silicea közismert tulajdonsága, hogy kilöki a szervezetből az idegentesteket. (Ez Schüssler sóként való alkalmazásánál is megfigyelhető, azaz ne alkalmazzunk Siliceát, ha szervezetünkben valamilyen idegen anyag található.)

-Leggyakrabban traumatológiai műtétek utáni csavarok, lemezek, valamint pacemaker, fogamzásgátló spirál, esztétikai implantátumok (pl. mellimplantátum), fogimplantátum beültetése során!

-Ha valamit azonban el szeretnénk távolítani a szervezetből, pl. egy kis üvegszilánkot vagy kisebb tüskét, illetve bármit ami gyulladást okozhat , e só segítségével könnyedén megtehetjük.

Az Ön egészségéért, mert az nagy érték!